Школа	Производство столовой лицея №27	Отд./корп		День	11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73)	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	40/80	41,53	326,40	10,10	22,54	20,71
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	29,33	118,50	5,25	3,75	15,75
	Закуска	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,47	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,40	61,56	2,32	0,35	12,20
				Итого	**74,73**	**549,96**	**18,38**	**28,15**	**55,44**
Завтрак 5-11 кл с доп.	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	50\100	51,91	408,00	12,62	28,17	25,89
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	180	9,15	99,90	0,63		24,30
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,40	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,04	45,60	1,72	0,26	9,04
				Итого	**69,50**	**629,40**	**15,20**	**28,43**	**77,86**
Завтрак 7,00 (бюджет)	Кондитерское изделие	ПР	Печенье сдобное "Бежицкие ракушки"	14	2,69	63,00	0,91	3,22	7,70
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	190/14,25/6	4,31	61,50	0,13	0,02	15,20
				Итого	**7,00**	**124,50**	**1,04**	**3,24**	**22,90**
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	60	20,77	163,20	5,05	11,27	10,36
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,93	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,30	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**27,00**	**284,48**	**7,41**	**11,63**	**37,31**
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	19,32	163,80	6,07	12,52	6,38
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	9,34	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	160	1,82	48,00	0,06	0,02	12,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,77	34,20	1,29	0,20	6,78
				Итого	**44,53**	**507,25**	**13,64**	**22,63**	**60,59**
Обед ОВЗ 1-4 кл и 5-11 (45,00)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	19,32	163,80	6,07	12,52	6,38
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	9,34	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	34,20	1,29	0,20	6,78
				Итого	**45,00**	**519,25**	**13,65**	**22,64**	**63,59**

Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,28	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	25,76	218,40	8,09	16,69	8,51
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	8,08	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	№422-2015г.	Булочка ванильная	50	4,56	141,50	3,95	4,06	22,24
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,04	45,60	1,72	0,26	9,04
				Итого	**55,00**	**709,75**	**19,67**	**30,17**	**88,08**

Директор Городецкая С. Г. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Гальцова

Согласовано Директор

подпись расшифровка